

CAMPUS DE NAVIDAD

27 al 31 de diciembre de 2021



**CLUB DE FUTBOL
MISLATA**



**Ajuntament
de Mislata**

TECNIFICACIÓN

CAMPUS



Está dirigido a jóvenes de cualquier nivel.



Practican con entrenadores con la máxima cualificación deportiva de fútbol.



Los participantes también trabajan su estado físico y aprenden sobre temas importantes como la nutrición y la psicología del deporte.

Los participantes también aprenden los “valores del deporte y del fútbol”, entre los que se encuentran el trabajo en equipo, el liderazgo, el trabajo duro, el respeto y la disciplina, además de divertirse aprendiendo. Mislata CF también ofrece e integra en el campus, entrenamiento específico para porteros.

Específicamente, realizan ejercicios para mejorar su técnica y para mejorar su inteligencia de juego según la filosofía y la metodología de Mislata CF.

Con la tecnificación y el perfeccionamiento en fútbol se pretende reforzar y potenciar las habilidades técnicas individuales que mejoren la calidad futbolística del jugador/a, con el objetivo de dotarle de mejores recursos técnicos para ser más eficaces dentro del juego colectivo. Es por ello, que es un entrenamiento especializado, donde cada niño trabaja para potenciar sus carencias y mejorar sus habilidades.

De este modo es interesante realizar este trabajo con los niños, sin olvidar que son niños y que estos aprenden jugando. Por eso sería interesante que el niño pudiera realizar el campus de tecnificación fuera del contexto de su equipo de fútbol.

El Campus de Fútbol se adapta al nivel técnico y táctico del niño/a mediante actividades y ejercicios acordes con su edad y desarrollo, creando entrenamientos dinámicos y amenos con el fin de disfrutar al máximo.



**Ajuntament
de Mislata**
Regidoria d'Esports





Son sesiones estructuradas y organizadas según la filosofía de Mislata CF, con el objetivo de que los niños/as aprendan y aprovechen al máximo las clases.

Los entrenamientos están dirigidos por profesionales experimentados y altamente cualificados, en posesión del título Nacional, que trabajan a diario con los niños/as del club.

Inculcamos valores como el compañerismo, Fair-Play y Respeto, necesarios en el desarrollo personal del niño/a, además de dar consejos en hábitos higiénicos y alimenticios necesarios en la práctica de nuestro deporte.

En el Campus de Fútbol de Mislata CF donde, a través de una metodología innovadora, creativa y profesional todos los futbolistas pueden complementar su formación y alcanzar niveles técnicos de desempeño superior.

El Campus de Fútbol de Tecnificación Mislata CF está abierto a jugadores y jugadoras, de todas las edades, que quieran desarrollar su técnica.



Ajuntament
de Mislata
Regidoria d'Esports

MISLATA
CIUTAT
ESPORTIVA

CAMPUS DE FÚTBOL

Los objetivos están enfocados en la adquisición y mejora técnica, la ampliación del abanico de decisiones creativas y la acentuación de las capacidades especiales de cada niño.

El Campus de Fútbol prepara a los jugadorxs de acuerdo con las diferentes posiciones en el campo: porteros, defensas, medios y delanteros. Se trabajan las habilidades técnicas específicas de cada posición.

El proceso de adquisición de nuevas acciones técnicas creativas se basa en la:

- 1) Visualización
- 2) Adaptación
- 3) Perfeccionamiento
- 4) Aplicación autónoma:
 - Observación de acciones técnicas de referencia.
 - Interpretación de las acciones técnicas observadas.
 - Refinamiento sistemático de las acciones técnicas interpretadas.
 - Utilización autónoma de las acciones técnicas en contextos de juego.



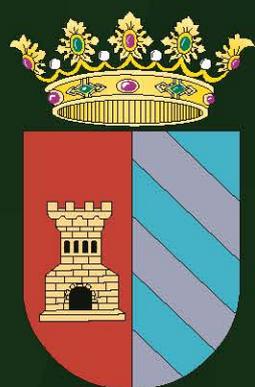


Ajuntament
de Mislata
Regidoria d'Esports



CONTENIDOS

| HORARIOS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 9:00 | MATINERA | MATINERA | MATINERA | MATINERA | MATINERA |  |  |
| 9:00 | ENTRADA | ENTRADA | ENTRADA | ENTRADA | ENTRADA |  |  |
| 9:15 10:15 | Inicio de sesión técnica individual y colectiva de lxs participantes. | Inicio de sesión técnica individual y colectiva de lxs participantes. | Inicio de sesión técnica individual y colectiva de lxs participantes. | Inicio de sesión técnica individual y colectiva de lxs participantes. | Inicio de sesión técnica individual y colectiva de lxs participantes. |  |  |
| 10:15 11:00 | ALMUERZO | ALMUERZO | ALMUERZO | ALMUERZO | ALMUERZO |  |  |
| 11:00 11:45 | CHARLAS - ACTIVIDAD LÚDICA |  |  |
| 12:00 13:00 | PARTIDOS / MUNDIALITO |  |  |
| 13:30 | RECOGIDA / SALIDA |  |  |

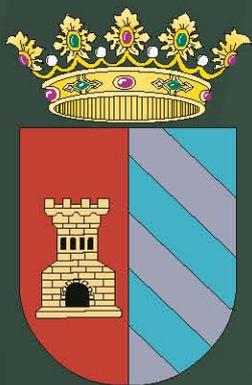


**Ajuntament
de Mislata**
Regidoria d'Esports



**MISLATA
CIUTAT
ESPORTIVA**

- **Fundamentos básicos**
- **Habilidades específicas**
- **Juego colectivo**
- **Tácticas individuales colectivas defensivas y ofensivas**
- **Estrategias Técnicas individual y colectiva**
- **Diferentes superficies de contacto**
- **Intercepción**
- **Anticipación**
- **Entrada**
- **Carga**
- **Técnica Porteros/as**
- **Relevo**
- **Finta**
- **Tiro**
- **Cobertura**
- **Técnica**
- **Habilidad**
- **Control**



**Ajuntament
de Mislata**
Regidoria d'Esports

